

LES SENTIERS DE TRAVERSE

Cercle affilié à énéoSport asbl



Evènements particuliers : voir page 2

Voici le programme d'activités des prochains mois.

Dates	Heures	Lieux de rendez-vous	Types de marches		
			Soutenue	Modérée	Paisible
			Les animateurs		
lundi 3 mars	10h00 à 12h00	Jezus-Eik		Wolfgang	M. du tram (Jacques)
mercredi 5 mars	10h00 à 12h00	Centre ADEPS Auderghem	Joëlle	Richard	
vendredi 7 mars	10h00 à 12h00	Parking enfants noyés (tram 8)	Wolfgang	Jean-Pierre	Geneviève
lundi 10 mars	10h00 à 12h00	Tervueren (terminus T Bus 44)		Jean-François	Richard
mercredi 12 mars	10h00 à 12h00	Boitsfort Gare (tram 8)	Joëlle	Monique	
vendredi 14 mars	10h00 à 12h00	Auderghem Forêt (T Bus 44)	Jean-François	Jean-Pierre	Huguette
lundi 17 mars	10h00 à 12h00	Wiener (tram 8)		Frans	M. du tram (Richard)
mercredi 19 mars	10h00 à 12h00	Quatre-Bras (T Bus 44)	Jean-Pierre	Yen	
vendredi 21 mars	10h00 à 12h00	Tervueren (terminus T Bus 44)	Frans	Richard	Huguette
lundi 24 mars	10h00 à 12h00	Wiener (tram 8)		Jean-François	M. du tram (Geneviève)
mercredi 26 mars	10h00 à 12h00	Auderghem Forêt (T Bus 44)	Joëlle	Yen	
vendredi 28 mars	10h00 à 12h00	Boitsfort Gare (tram 8)	Frans	Claude	Geneviève
lundi 31 mars	10h00 à 12h00	Jezus-Eik		Wolfgang	M. du tram (Huguette)
mercredi 2 avril	10h00 à 12h00	Centre ADEPS Auderghem	Joëlle	Yen	
vendredi 4 avril	10h00 à 12h00	Quatre-Bras (T Bus 44)	Joëlle	Jean-François	Geneviève
lundi 7 avril	10h00 à 12h00	Groenendaal		Wolfgang	M. du tram (Jacques)
mercredi 9 avril	10h00 à 12h00	Parking enfants noyés (tram 8)	Jean-François	Yen	
vendredi 11 avril	10h00 à 12h00	Boitsfort Gare (tram 8)	Wolfgang	Claude	Richard
lundi 14 avril	10h00 à 12h00	Tervueren (terminus T Bus 44)		Frans	Geneviève
mercredi 16 avril	10h00 à 12h00	Wiener (tram 8)	Joëlle	Monique	
vendredi 18 avril	10h00 à 12h00	Auderghem Forêt (T Bus 44)	Jean-Pierre	Claude	Richard
lundi 21 avril	10h00 à 12h00	Boitsfort Gare (tram 8)		Frans	Huguette
mercredi 23 avril	10h00 à 12h00	Centre ADEPS Auderghem	Jean-François	Yen	
vendredi 25 avril	10h00 à 12h00	Parking enfants noyés (tram 8)	Frans	Richard	Huguette
lundi 28 avril	10h00 à 12h00	Groenendaal		Wolfgang	M. du tram (Geneviève)
mercredi 30 avril	10h00 à 12h00	Quatre-Bras (T Bus 44)	Jean-Pierre	Yen	
vendredi 2 mai					
lundi 5 mai					

Types de marche

Paisible (+/- 3km/h) : marche avec bâtons. Activité douce avec bâtons d'une durée de 1h30.

Modérée (+/- 4 km/h) : marche nordique.

Le guide s'adapte dans la mesure du possible à l'allure du groupe. Départ à 10h00 - durée 2 heures.

Soutenue (+/- 5km/h) : marche nordique.

Le groupe s'adapte à l'allure du guide. Départ à 10h00 - durée 2 heures.

Certains jours, vous aurez la surprise de rejoindre une marche silencieuse guidée par Andrée.

Randonnées avec Andrée (hors planning).

Les 1er et 3ème lundis. Le point de départ est annoncé par mail le week-end, veille de l'activité.

Dans l'agglomération bruxelloise le 1er lundi du mois (10h00)

En dehors de Bruxelles le 3e lundi du mois (10h00)

Une date à réserver : le vendredi 14 mars - Assemblée générale des Sentiers de Traverse.

La STIB a supprimé l'arrêt de tram Coccinelles - rendez-vous maintenu au parking des enfants noyés.

L'arrêt "Hippodrome" est déplacé, environ à mi-distance entre les anciens arrêts de Coccinelles et de Hippodrome.

Il convient donc de descendre du tram à l'arrêt Hippodrome et de se rendre au lieu de rendez-vous maintenu sur le parking des enfants noyés.

Jesus-Eik 10h00 à 12h00

(rendez-vous Église Notre Dame au bois)

09:24 Gare Etterbeek (ou Delta 09:30 ou Hermann Debroux 09:34) Bus DeLijn R75 jusqu'à Overijse Meeusstraat 09:45

Groenendaal 10h00 à 12h00 (rendez-vous devant la gare)

Gare d'Etterbeek train S8 à 09:46 (ou aux gares de Boitsfort à 09:50, Luxembourg à 09:42, Schuman, Nord, Central et Midi) jusqu'à la gare Groenendaal (Alternative: 09:29 bus TEC 366 de Flagey jusqu'à l'arrêt Hoeilaart Melkerij 09:48.) »

Les animateurs

Andrée (0473 66 38 39)

Claude (0475 94 45 45)

Frans (0475 63 96 50)

Geneviève (0499 11 83 13)

Huguette (0478 96 22 48)

Jean-Pierre (0476 29 11 01)



Retrouvez toutes les informations sur

<https://www.les-sentiers-de-traverse.be/>

Monique (0472 60 21 08)

Joëlle (0474 90 07 63)

Jacques (0475 46 08 89)

Jean-François (0484 919 285)

Richard (0468 30 93 02)

Wolfgang (0478 48 00 05)

Yen (0475 30 17 97)

Une question ou une suggestion ?

Adresse email des Sentiers de Traverse

sdt.eneosport@gmail.com

Geneviève Vanbrabant

Trésorière

0476 52 17 22

Richard Laden

Président

0468 30 93 02

Frans Hofman

Secrétaire

0475 63 96 50